

# プレミアムハートライフ大岩での ◆◆ エンジョイライフ ◆◆



## ご挨拶

施設長を務めさせていただいております 宮西良太 と申します。  
プレミアムハートライフ大岩のコンセプトは「五感の生活」です。当施設では「目で見て感じる」「耳で聴いて感じる」「鼻で匂いを感じる」「舌で味を感じる」「皮膚で触を感じる」…人間の5つの感覚器官を通じて季節の移ろいを感じ、日本のふるさとを思い起こすような、心豊かな生活をお届けしていきたいと考えています。



施設長 宮西 良太

## 夜間対応

2時間おきに安否確認を実施し、お客様の状態に応じてトイレへの誘導やおむつの交換をいたします。

また、何かありましたらお部屋にあるコールボタンを押すごとに随時、職員が対応いたしますので、夜間も安心してお過ごしいただけます。

## 午後 3 時 おやつ

週に一度は和菓子店の上生菓子やスイーツをご用意してお楽しみいただけています。



## 施設自慢のひのき風呂

お風呂の時間を、よりゆったりリラックスできる特別な時間にしていただけるようひのき風呂をご用意しております。

箱庭に季節の花を活け、湯船につかりながらご覧いただける花見風呂も好評です。



## 機械浴 お身体が大変な方も安心です。



入浴介助の際には、皮膚の乾燥や傷がないかなどを確認し看護師と共有することで身体の異常に対し早期に対応できるようにしています。

## 午前 8 時 朝食

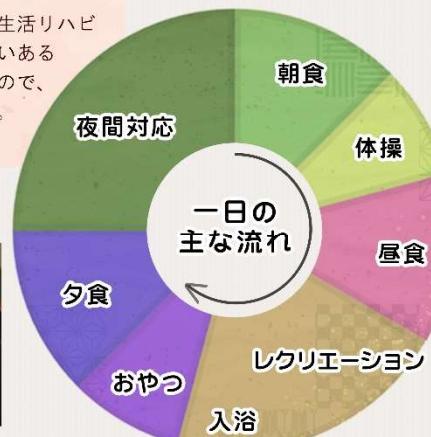


一日の始まりはまずは健康的な朝ごはんから。朝の健康観察後、テレビの朝のニュースを聞きながら、落ち着いた雰囲気でいただけます。



## 正午 昼食

季節感や彩りなど五感で楽しめる栄養バランスに優れたお食事をご用意しております。施設内調理の為、作りたてをお召し上がりいただけます。



## 午後 2 時 レクリエーション

散歩や室内運動、カルチャー教室など日々の生活を楽しくメリハリあるものにするためのレクリエーションを多数ご用意しています。



## 施設自慢のおもてなしスペース 花水木

フリードリンクのカフェスペースとしてお客様が自由に使える空間です。来訪された友人とひと時や、読書を楽しめる時などにご利用いただけます。



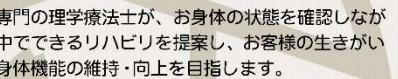
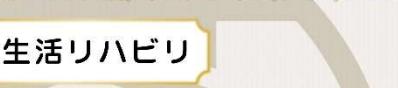
## 午前 11 時 体操

各フロアごと集まり、体操で軽く体を動かします。



## はみづき 特別なお食事 花水木ランチ

毎月14日は花水木ランチとして地元の有名店のランチを取り寄せ、月に2回は季節を感じられる行事食のご用意もあり、特別な“食”を楽しんでいただけています。



## 生活リハビリ

リハビリ専門の理学療法士が、お身体の状態を確認しながら生活の中でできるリハビリを提案し、お客様の生きがいに繋がる身体機能の維持・向上を目指します。



※写真はコロナ禍以前に撮影されたものも含まれます。